Movimento para a Vida

INSCRIÇÃO GRATUITA

Vagas limitadas · participe!

Bora se movimentar?

Uma manhã para cuidar de você e se divertir.

27 MAR 2027
DATA PREVISTA

8h às 11h30

São Caetano do Sul • Parque a confirmar



Yoga e alongamento • Pilates e funcional

Força e calistenia • Caminhada e corrida

E mais: aeróbica, convivência e novas experiências.

Vem com a gente!

Aponte a câmera e faça sua inscrição.

Traga água e venha com roupa confortável.

Educação Física · USCS · Projeto de Extensão

Aguarde a confirmação da vaga. Confira as novidades no site.